

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b>	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI</b>	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b>	iii
<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS</b>	iv
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b>	v
<b>KATA PENGANTAR</b>	vi
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH</b>	viii
<b>ABSTRAK</b>	ix
<b>ABSTRACT</b>	x
<b>DAFTAR ISI</b>	xi
<b>DAFTAR TABEL</b>	xv
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	xvi
<b>DAFTAR GRAFIK</b>	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah.	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
F. Manfaat Penelitian	8
1. Masyarakat	8
2. Peneliti	8
3. Pendidikan	9
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
A. Deskripsi Teoritis	
1. Anak Sekolah	10
a. Pengertian Anak Sekolah	10

b. Karakteristik Anak Sekolah	10
2. Obesitas	14
a. Pengertian dan Etiologi Obesitas	14
b. Pengukuran Obesitas	17
3. Karbohidrat	18
a. Pengertian Karbohidrat	18
b. Metabolisme Karbohidrat	20
4. Lemak	21
a. Pengertian Lemak	21
b. Metabolisme Lemak	23
5. Protein	24
a. Pengertian Protein	24
b. Metabolisme Protein	26
6. Pengertian BCAA	27
a. Pengertian BCAA	27
b. Metabolisme BCAA	30
7. Status Wilayah	32
a. Pengertian Status Wilayah	32
8. Tingkat Pendidikan Tertinggi Tamat Kepala Keluarga	34
a. Pengertian Pendidikan Kepala Keluarga	34
9. Status Ekonomi	36
a. Pengertian Status Ekonomi	36
10. Studi Penelitian Terkait	39
B. Kerangka Berfikir	45
C. Kerangka Konsep	46
D. Hipotesis	47
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Tempat Dan Waktu Penelitian	48
B. Jenis Penelitian	48
C. Populasi Dan Sampel	48
1. Populasi	48
2. Sampel	49

3. Cara Pengambilan Sampel	49
D. Teknik Pengumpulan Data	49
1. Jenis data	49
2. Sumber data	50
3. Proses Pengolahan Data	50
E. Instrument Penelitian	50
1. Variabel Penelitian	51
a. Variabel Dependen	52
b. Variabel Independen	53
F. Teknik Analisis Data	59
1. Analisis Univariat	59
2. Analisis Bivariat	60
3. Analisis Statistik	60
a. Uji Chi-Square	60
b. Uji T Independen (Berpasangan)	61

#### **BAB IV Hasil Penelitian**

A. Gambaran umum tempat penelitian	63
B. Analisis Univariat	64
1. Usia	65
2. Status Gizi	65
3. Status Wilayah	65
4. Tingkat Pendidikan Tertinggi Kepala Keluarga	66
5. Status Ekonomi	67
6. Asupan Zat Gizi (Karbohidrat, Lemak, Dan Protein)	67
7. Asupan BCAA (Branched Chain Amino Acid)	70
C. Analisis Bivariat	71
1. Hubungan Kejadian Obesitas Berdasarkan Kelompok Umur	71
2. Hubungan Kejadian Obesitas Berdasarkan Status Wilayah	72
3. Hubungan Kejadian Obesitas Berdasarkan Pendidikan TertinggiKK	73
4. Hubungan Kejadian Obesitas Berdasarkan Status Ekonomi	74
5. Perbedaan Rata-Rata Asupan Karbohidrat Terhadap Kejadian	75

Obesitas	
6. Perbedaan Rata-Rata Asupan Lemak Terhadap Kejadian Obesitas	77
7. Perbedaan Rata-Rata Asupan Protein Terhadap Kejadian Obesitas	79
8. Perbedaan Rata-Rata Asupan BCAA Terhadap Kejadian Obesitas	81
<b>BAB V Pembahasan</b>	83
A. Keterbatasan Penelitian	101
<b>BAB VI Kesimpulan dan Saran</b>	102
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	